

# 中共长春市委宣传部

## 关于开展“爱我国防”主题演讲比赛活动的通知

市直各部门，各县（市）区、开发区宣传部（党办）：

现将《“爱我国防”主题演讲比赛活动方案》发至贵部门，可结合实际组织本部门、本系统单位自愿参与。

附件：“爱我国防”主题演讲比赛活动方案



附件

## “爱我国防”主题演讲比赛活动方案

为增加全民国防意识，培育和践行社会主义核心价值观，高扬爱国主义主旋律，拟开展“爱我国防”主题演讲比赛活动，现制定方案如下。

### 一、活动主题

以“爱我国防”为线，以“弘扬抗战精神 共筑国防长城”为主题。

### 二、主办承办单位

主办单位：市委宣传部、市国动办、市退役军人事务局、  
长春警备区政治工作处

承办单位：长春掌上融媒文化传播有限公司

### 三、活动时间

9月20日到11月20日

### 四、征集对象

面向学生、党政机关和企事业单位干部群众、部队官兵征集演讲作品。

### 五、演讲内容

1. 结合近代以来仁人志士为中华崛起而奋力求索的事迹，讲述当代人对英雄的理解感悟和传承，抒发用青春报效祖国的使命情怀；

2. 联系身边人身边事，宣扬情系国防和献身国防、无私

奉献的先进典型，激发广大群众关心支持国防和军队建设的热情；

3. 国防系你我，家国不可分，阐述“建设强大国防”的时代意义，表达珍惜和平环境，努力求知向学，增强本领素质，时刻为实现中国梦强军梦做好准备；

4. 结合大学生参军入伍、军训等内容，谈对立志从军报国、以实际行动筑梦国防、在军营砺炼成长的理解和感受；

5. 以“爱我国防”为主题，抒发对党的感恩、对伟大祖国的热爱、对美好生活的向往；

6. “爱我国防”主题相关其他内容。

## 六、作品要求

初赛阶段在线上进行，各参赛选手需将演讲过程录制成视频，比例为 16: 9（横版）或 9: 16（竖版），分辨率不低于 1920 × 1080，格式 mp4，单条视频大小控制在 2GB 以下，视频时长原则不超过 3 分钟。

作品上传至 zsr000111@163.com 邮箱。上传时要在邮件名称处标注“我爱国防+单位/学校+作者+联系方式”。

作品主题鲜明深刻，观点正确，内容充实，结构完整，具有逻辑性。涉及到的人物故事、国防历史和知识等要实事求是，且不得涉及任何保密信息。作品要体现中国特色、时代特征，弘扬主旋律，传递正能量。演讲过程中，选手可准备 PPT 等形式。

## 七、活动流程

活动将分为征集、初选、现场决赛三个环节。征集阶段，

由各参赛单位通过推荐、预赛选拔等方式，择优推荐 3-5 名选手参加活动初赛（线上投稿）。各参赛单位要对参赛选手的演讲稿严格把关，确保符合党的路线方针政策和国家法律法规，做到紧扣主题、内容积极向上。

主办方将按照活动要求，对所有参赛选手的作品进行初步筛选。通过初步评选的作品（10 人），即进入决赛。

决赛期间，将邀请相关领域专家到场观赛，并对各位参赛选手现场打分，工作人员现场核分，确定最终奖项。

评选结果出炉后，将择优在“掌上长春”“长春政事儿”微信公众号等新媒体平台进行展播。

#### **八、奖项设置：**

本次活动设一等奖 1 名、二等奖 3 名、三等奖 6 名，颁布获奖证书。